

TURBIGO. 35 allieve 'in pista' per il corso promosso da 'For My Security'

L'autodifesa? Proprio un gioco da ragazze!

Le ragazze sanno come difendersi! Si è concluso qualche giorno prima di Natale il corso di autodifesa organizzato dall'Assessorato alla Sicurezza in collaborazione con l'Istituto comprensivo di Turbigo e l'associazione 'For My Security'. Il corso, suddiviso in quattro incontri, era dedicato espressamente alle ragazze dai 13 ai 17 anni.

La partecipazione è stata davvero altissima (35 giovanissime, soprattutto alunne delle classi terze della scuola Media), tanto da suscitare la sincera soddisfazione di Stefano Marotta, presidente della neonata associazione turbighese nonché istruttore di self-security: "Le ragazze hanno affrontato anche

i temi più difficili con molta disinvoltura; ad esempio hanno provato le tecniche antistupro". Ovviamente l'approccio è stato graduale: "Inizialmente abbiamo lavorato sulla percezione del pericolo, poi sulle difese da adottare per scamparlo ed eventualmente affrontarlo", spiega Marotta che durante il corso è stato affiancato dall'educatrice Silvia Monticelli, che si è dedicata alla gestione delle emozioni e al controllo dell'aggressività.

A 'vigilare' le madri delle ragazze, alle quali era stato chiesto espressamente di essere presenti. Proprio i genitori, a fine corso, hanno manifestato la necessità di ripetere l'esperienza per rafforzare la conoscenza delle tecniche di autodifesa ap-

prese dalle figlie. "Se la scuola sarà d'accordo, l'anno prossi-

mo riproporremo il corso alle ragazze delle classi di terza

Media - conclude Marotta - Nell'immediato, invece, lo ter-

remo a Robecchetto per le alunne di seconda e terza".



(foto Guidolin)

Ben 35 allieve per il corso di autodifesa promosso con successo da 'For My Security'